

**ΣΧΟΛΗ ΜΟΝΙΜΩΝ ΥΠΑΞΙΣΧΟΛΗ ΜΟΝΙΜΩΝ ΥΠΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ  
ΔΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΕΙΣΑΓ. ΕΞΕΤΑΣ.-ΜΕΛΕΤΩΝ**

Εν όψει των επικείμενων (Ιούνιος - Ιούλιος 2013) Προκαταρκτικών Εξετάσεων (ΠΚΕ), που θα διεξαχθούν για την εισαγωγή Σπουδαστών στις Στρατιωτικές Σχολές, σας επισημαίνουμε τα απαιτούμενα όρια του Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) και των αθλητικών δοκιμασιών, ώστε να ενημερώσετε τους υποψήφιους για Στρατιωτικές Σχολές μαθητές σας, για την έγκαιρη προετοιμασία τους.

Για τα ΑΣΕΙ – ΑΣΣΥ, οι άντρες υποψήφιοι πρέπει να έχουν, Δείκτη Μάζας Σώματος, δηλαδή το πηλίκο του σωματικού βάρους τους σε χιλιόγραμμα προς το τετράγωνο του ύψους τους σε μέτρα), μεταξύ 19 – 27. Για τις γυναίκες ο Δείκτης Μάζας Σώματος πρέπει να είναι μεταξύ 18 – 25. (Παράδειγμα: Ένας υποψήφιος με ύψος 1,75 μέτρα και βάρος 74 κιλά έχει  $\Delta\text{Μ}\Sigma\ 74/(1,75 \times 1,75) = 24,16$ .

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΣΣΕ/Οπλα, ΣΝΔ, ΣΙ/ΙΠΤ, ΣΜΥ/Οπλα ΕΛΑΣ	ΣΣΕ/Σώματα, ΣΙ/Μηχ. ΣΣΑΣ,ΣΑΝ, ΣΜΥ/Σώματα ΣΜΥΝ,ΣΤΥΑ,ΣΥΔ
1.	Δρόμος 100μ.	16''	17''
2.	Δρόμος 1000μ.	4' και 20''	4' και 30''
3.	Άλμα σε ύψος με φόρα	1,05μ.	1,00μ.
4.	Άλμα σε μήκος με φόρα	3,60μ.	3,60μ.
5.	Ρίψη σφαίρας (μ.ο των 2 χεριών) (7,275 Kg)	4,50μ.	4,40μ.
6.	Κολύμπι 50μ. για ΣΝΔ,ΣΙ/ΙΠΤ,ΣΜΥΝ	2'	2'

Χειριστής θέματος:  
Επίλαρχος Τζερεμάκης Βασίλειος  
Τμήμα Εισαγωγικών Εξετάσεων - Μελετών (ΤΕΕΜ)  
τηλ: 2431023950-51, (εσωτερικό:167)  
e-mail: info@smy.gr  
Πληροφορίες και στο [www.smy.gr](http://www.smy.gr)